



## 第6回 Kids1 Tennis Schoolセミナー

# 特別トレーニング講座

リズム能力、敏捷性、体幹トレーニングを  
現役スポーツトレーナーから学ぼう！



## 井ノ下 耕大トレーナー

(いのした こうだい)

資格

公益財団法人 日本スポーツ協会

公認アスレティックトレーナー (JSPO AT)

公益財団法人 健康・体力づくり事業団 認定健康運動実践指導者

一般社団法人 スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター



主催：Kids1 Tennis School

日程：9月23日(土)

この機会にテニスに必要な運動能力を向上させよう！

会場：Kids1 Tennis School

内容：リズムに合わせて身体を動かしたり、スポーツに必要な体幹や敏捷性を鍛えるトレーニングをします。

時間：① 13:00~14:00 (60分) 対象：幼稚園~小学3年生程度

※幼稚園児の参加者は保護者と一緒に参加していただきます。

② 14:15~15:45 (90分) 対象：小学4年生~小学6年生程度

③ 16:00~17:30 (90分) 対象：中学生

※参加者の人数によって実施時間等を変更する可能性もありますのでご了承ください。

参加費：① 1,800円 (税込) ② ③ 2,300円 (税込)

※イエローボール通い放題コースの方は無料

定員：各20名程度 ※定員に達し次第締め切りますのでご了承ください。

申込方法：電話または直接フロントにてお申し込みください。

TEL：089-954-3719 (Kids1 Tennis School)

受付時間 火~金曜 9:00~20:30

土・日曜 9:00~17:30

月曜・祝日休

申込締切：9月17日(日)

