

# 中林コーチ特別レッスンのご案内

日程：2019年5月12日（日）

申込締切：4月28日（日）

参加費：2,160円（税込）



## 中林 直規 コーチ

早稲田大学テニス部出身  
前職コンサルティング会社にて、テニススクールの  
コンサルティング、コーチの研修、育成に携わる。  
2015年、独立。関東圏を中心に8カ所でのレッスン  
経験を持ち未就学児から大人まで幅広い指導実績がある。



### イエローボール

【時間】 11:20~13:00（100分）

【定員】 10名程度

【内容】 試合で勝つために必要な戦術や技術を中心に練習を行います。

### レッドボール

【時間】 14:00~15:10（70分）

【定員】 15名程度

【内容】 フットワークや反応を強化するトレーニングや、基本的なストローク練習を行います。テニスを始めたばかりの子も楽しめる内容です。

### オレンジボール

【時間】 15:20~17:00（100分）

【定員】 10名程度

【内容】 ストロークやサーブを中心とした実戦練習を行います。



お申込みはフロント  
または電話で受付中！