

# 中林コーチ特別レッスンのご案内

日程：2018年8月26日（日） 申込締切：8月10日（金）  
参加費：2,160円（税込）



## 中林 直規 コーチ

早稲田大学テニス部出身  
前職コンサルティング会社にて、テニススクールの  
コンサルティング、コーチの研修、育成に携わる。  
2015年、独立。関東圏を中心に8カ所でのレッスン  
経験を持ち未就学児から大人まで幅広い指導実績がある。



### イエローボール

- 【時間】 11:20~12:50 (90分)
- 【定員】 10名程度
- 【内容】 ストロークやサーブを中心に練習を行い、試合に向けた実戦練習を行う予定です

### レッドボール

- 【時間】 13:50~15:20 (90分)
- 【定員】 15名程度
- 【内容】 フットワークや反応を強化するトレーニングや、基本的なストローク練習を行う予定です。最後は簡単なゲームなども行い、始めたばかりの子ども楽しめるイベントです！

### オレンジボール

- 【時間】 15:30~17:00 (90分)
- 【定員】 10名程度
- 【内容】 ストロークやサーブを中心に練習を行い、試合に向けた実戦練習を行う予定です



お申込みはフロント  
または電話で受付中！