

# 中林コーチ特別レッスンのご案内

日程：2018年3月25日（日） 申込締切：3月18日（日）  
参加費：2,160円（税込）



## 中林 直規 コーチ

早稲田大学テニス部出身  
前職コンサルティング会社にて、テニススクールの  
コンサルティング、コーチの研修、育成に携わる。  
2015年、独立。関東圏を中心に8カ所でのレッスン  
経験を持ち未就学児から大人まで幅広い指導実績がある。



### レッドボール

- 【時間】 11:20~12:50 (90分)
- 【定員】 15名程度
- 【内容】 フットワークのトレーニングやストロークを中心に練習します。最後は簡単なゲームも行う予定です。始めたばかりの子も楽しめるイベントです！

### オレンジボール

- 【時間】 13:50~15:20 (90分)
- 【定員】 10名程度
- 【内容】 スピン、スライスの仕組みやボールの回転のかけ方を詳しくレクチャーします。ストロークのレパートリーを増やして試合に生かせるように練習しよう！

### イエローボール

- 【時間】 15:30~17:00 (90分)
- 【定員】 10名程度
- 【内容】 ボールの跳ね方やコートの大さきなど、まずはイエローボールに慣れることから始めます。これからイエローボールのレッスンを考えているスクール生にもおすすめです！



お申込みはフロント  
または電話で受付中！